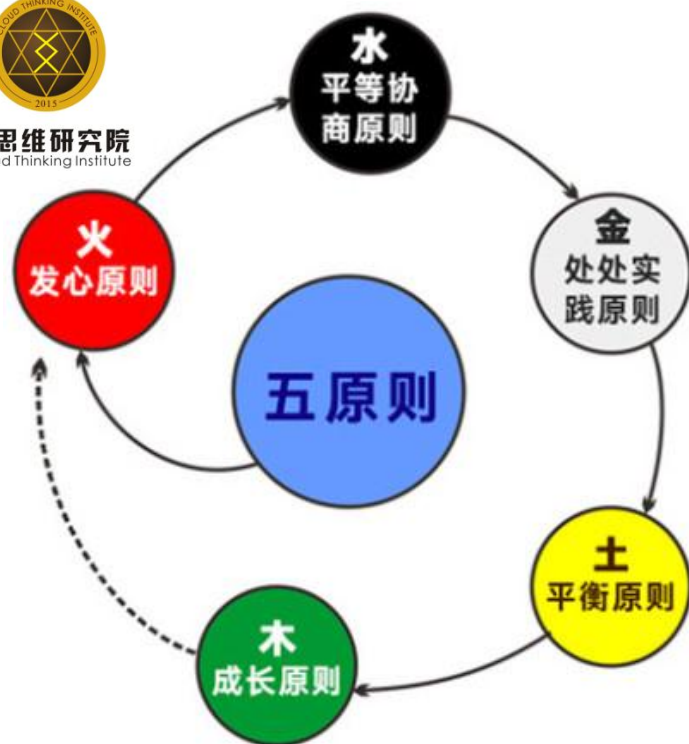




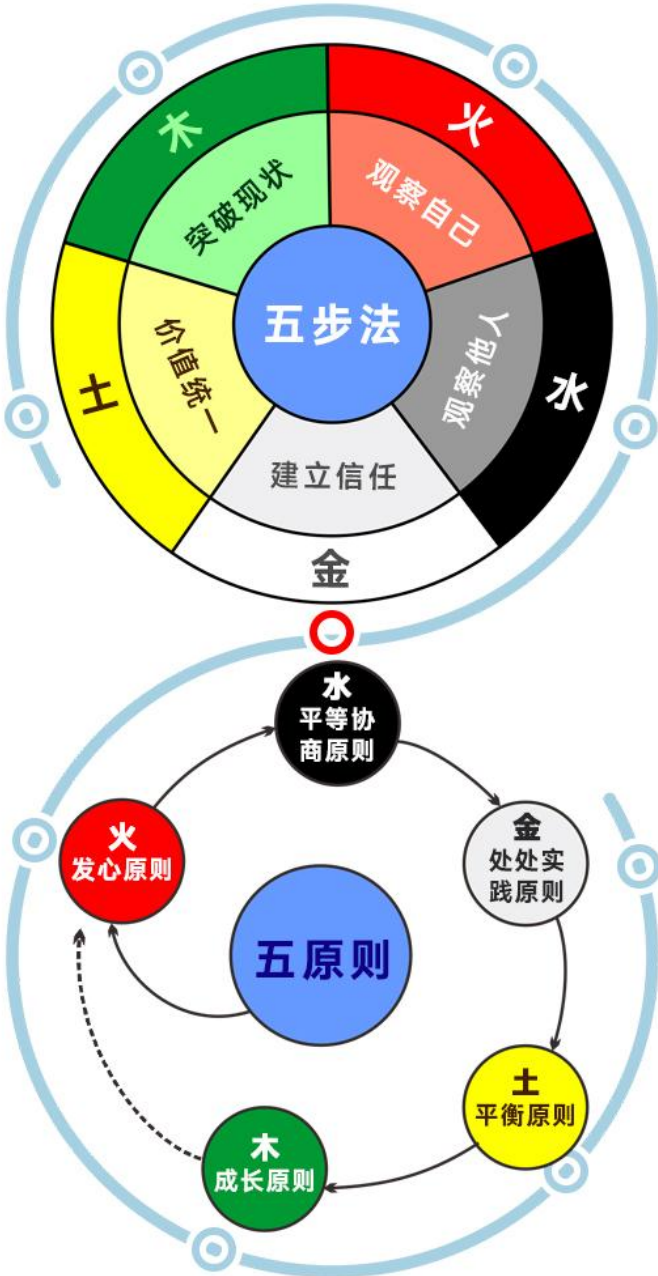
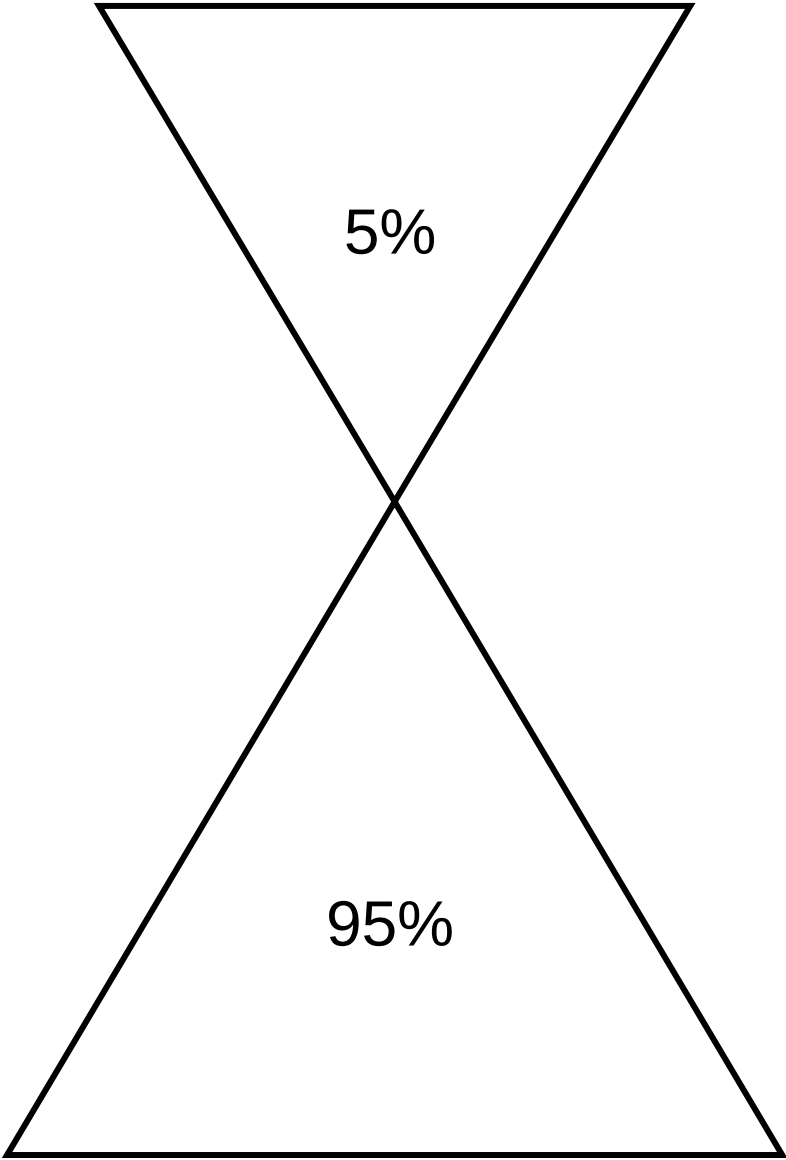
云思维研究院
Cloud Thinking Institute



云思维研究院 | Version 3.0 | 2017

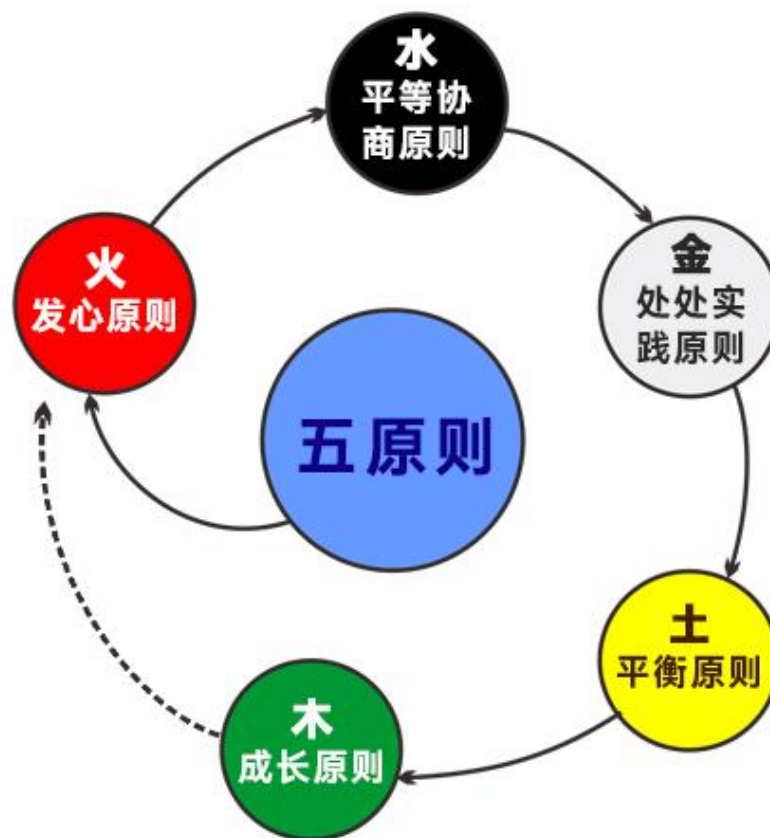
五原则五步法 (五行升级版)

工具总览



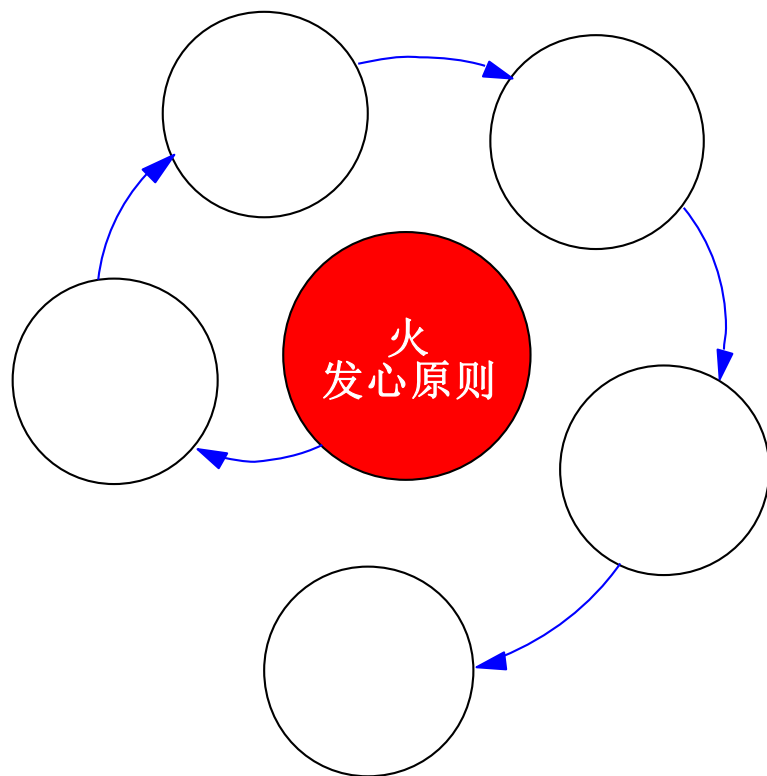


一、五原则





1.1 火-发心原则

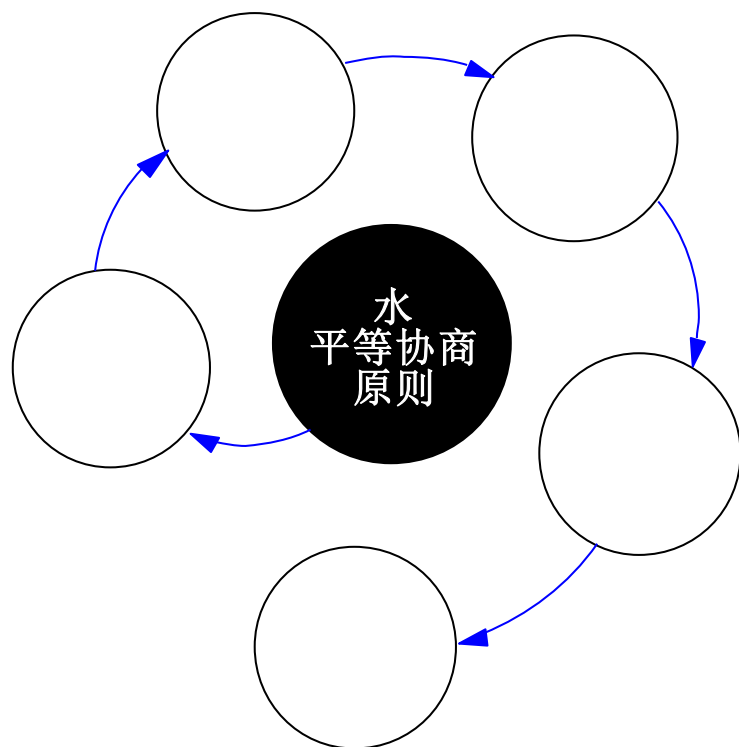


做任何事情，无论是工作、生活、家庭，都要落到心上，学习进一步地联系到自己心里边。生活中的每一个细节、每件事的改正，直接跟自己的心联系，学习时，每一个小学习环节，每一点的学习，每一个理论的学习都跟你的心联系。

做任何事都要发心，最终一定是要为大众服务，通过这些具体的事，反馈到内心，跟我们的心联系在一起，通过努力让大众从中真正受益。要用心去理解，从心里发出做事的愿望。如果不是从心生发，那么所做的事情，肯定是浮皮潦草。发心原则是内生动力（火），不是强迫的，外在，由兴趣出发或者说自己喜欢做的开始，发心就是心生发。



1.2 水-平等协商原则



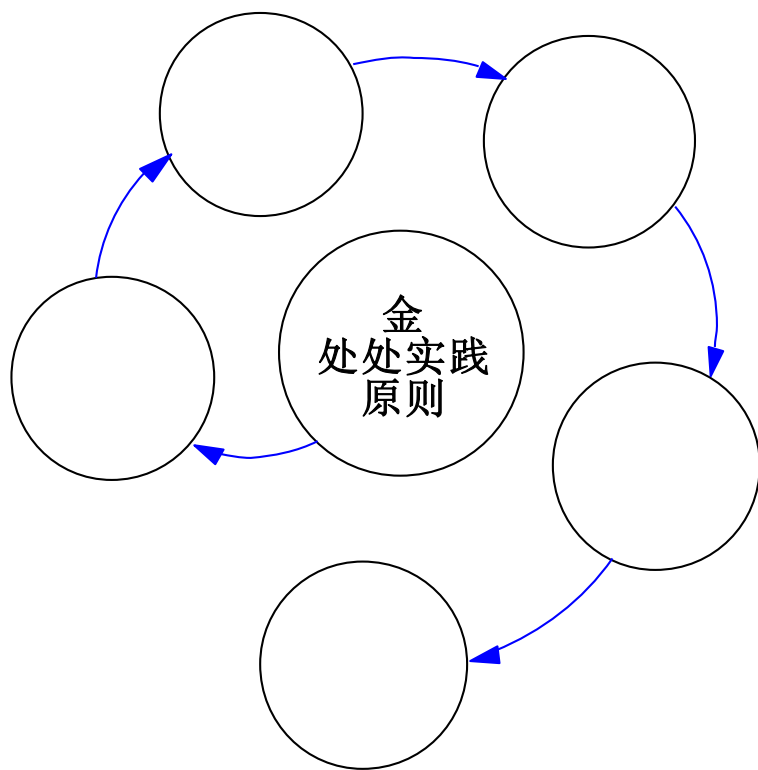
现在社会情况很多、很复杂，如果用一个死的模式，就不能面对不同的状况，不能解决新的问题，因为每个人都有自己的个性，有自己的经验、经历，都有偏颇，只有在集体平等商量的中，虚心地、耐心地接受别人的意见，学会倾听别人的不同意见，才能够找到自己的不足，克服自己的这些偏颇，改掉自己的这些自以为是。慢慢让学会融化在集体里边，慢慢地学会和大家一起协商，学会接受别人的不同看法，把别人作为自己的一面镜子，照出自己的不足。

集体平等协商把大家融会（水）在一起，一起商量、一起提问题、一起解决，形成新办法。

平等协商是一种有利于人们快速成长的方式，是融会不同想法和观点，转变自我观点和想法的模式。



1.3 金-处处实践原则

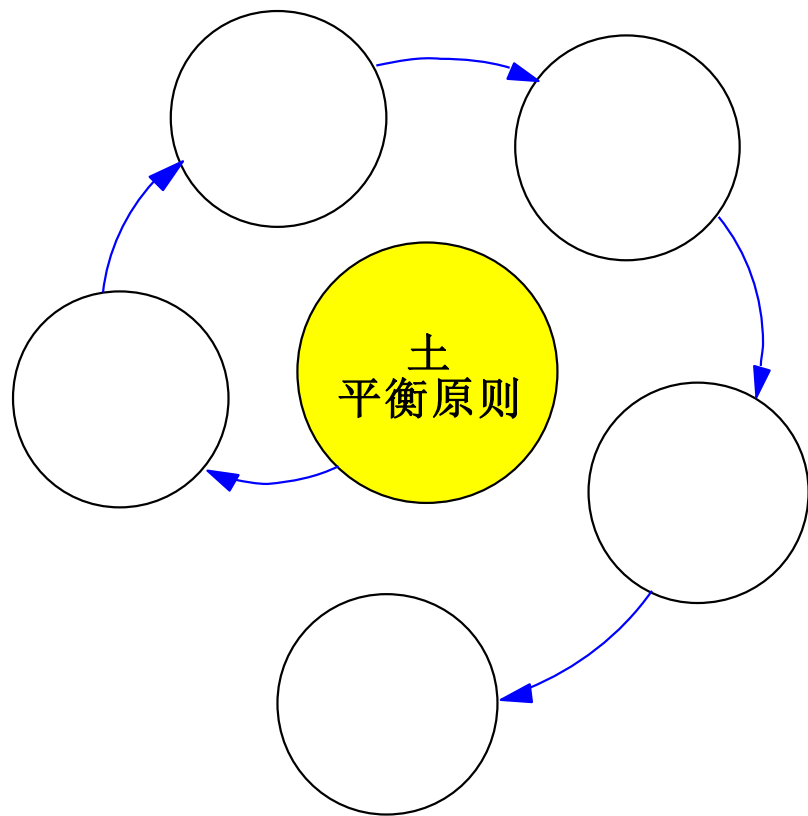


我们做事，不能仅仅就事论事，时时刻刻都是围绕着成长，围绕着人的兴趣、生存，是这样的观点在起作用，用这个指导我们，慢慢把社会的种种形态、问题，通过我们的审视观察，分析判断（金），形成新的做法，改变现实生活中那些不良的、有害的部分，把这些各种生活模型，建立成符合现代人的新型生活状态。

以处处实践作为指导，去落实并改变我们的价值观、世界观和人生观。改变了以后要会用，无论生活、学习、工作、实践等一切方面，要知行合一、融会贯通。在做事中学会用心，通过这些事，改变我们原来的观点、观念，变成正确的做法，慢慢从自私自利转变为多为大家考虑、着想、服务。用这些原则方法，去灵活地处理一切的事情、问题。这样就掌握了实践的钥匙，掌握了实践的核心原理。



1.4 土-平衡原则

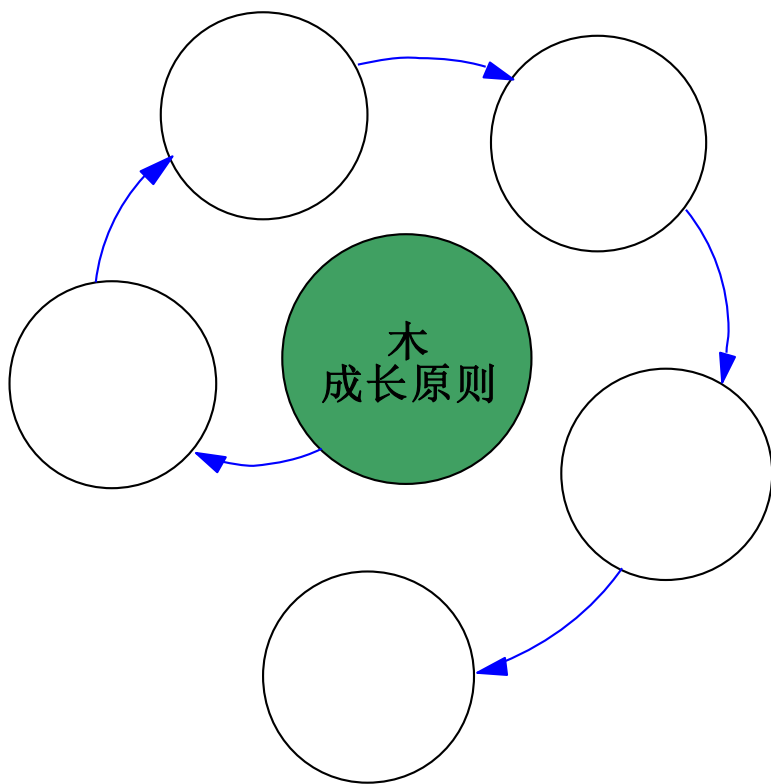


每个人都有无数的事情要做，和人打交道、和事儿打交道。每个人又有工作、生活、学习、家庭和社会集体等一系列的关系需要处理，如果不能全面平衡，就无法稳定前进。这个全面平衡是动态的，不是一概而论的，需要在不同的时期，不同的情况下进行平衡，要把各方面的状况都要稳定（土）下来，照顾到，不能偏颇、过于专注某一方面。

过于专注某一方面就是造成一些问题。比如变成了工作狂，就会导致家庭生活不平衡，家人会有意见，影响家庭生活的和谐美满。达到平衡，是指把工作、生活、娱乐、健康等每一项我们都能够轻轻松松地摆好位置，坚持把工作生活做好。



1.5 木-成长原则



人的成长是我们的根本目的。无论我们做任何工作、学习、生活、实践等，要明白所做的一切都是为成长而服务的，并且要通过实践形成帮助人成长的系统（木）。我们现在做的无数的事情，最终都要指向成长。如果不指向成长，做任何事情都没有意义。尤其在互联网时代，不成长就会被淘汰，甚至成长的速度慢，也会失去很多机会，甚至威胁到生存。

用成长原则指导一切实践、一切学习，这样不会虚耗时光，不会走弯路，直接走向成功。这是根本原则。



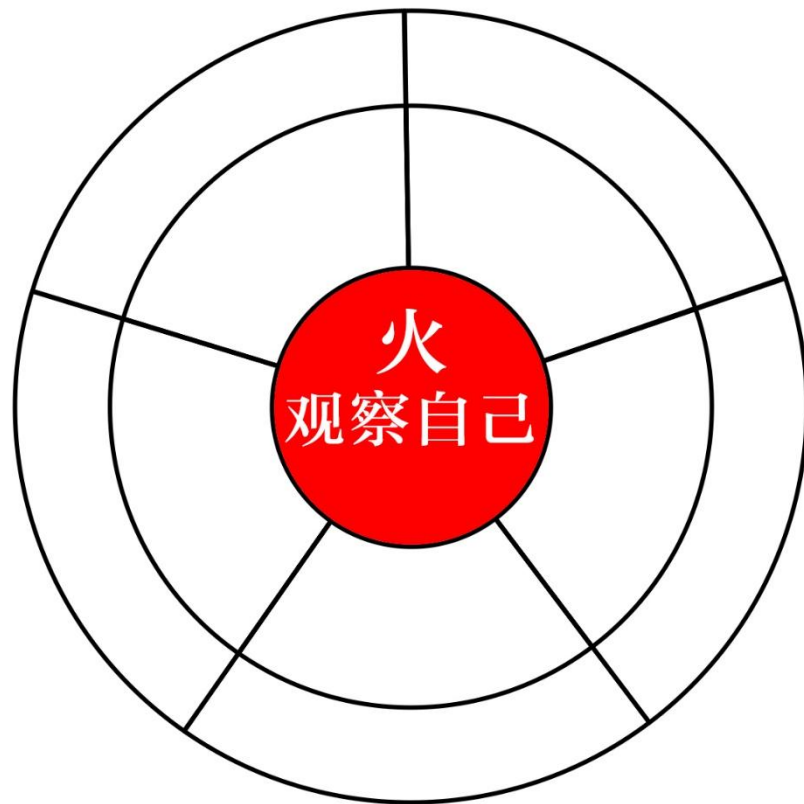
二、五步法





2.1 火-观察自己

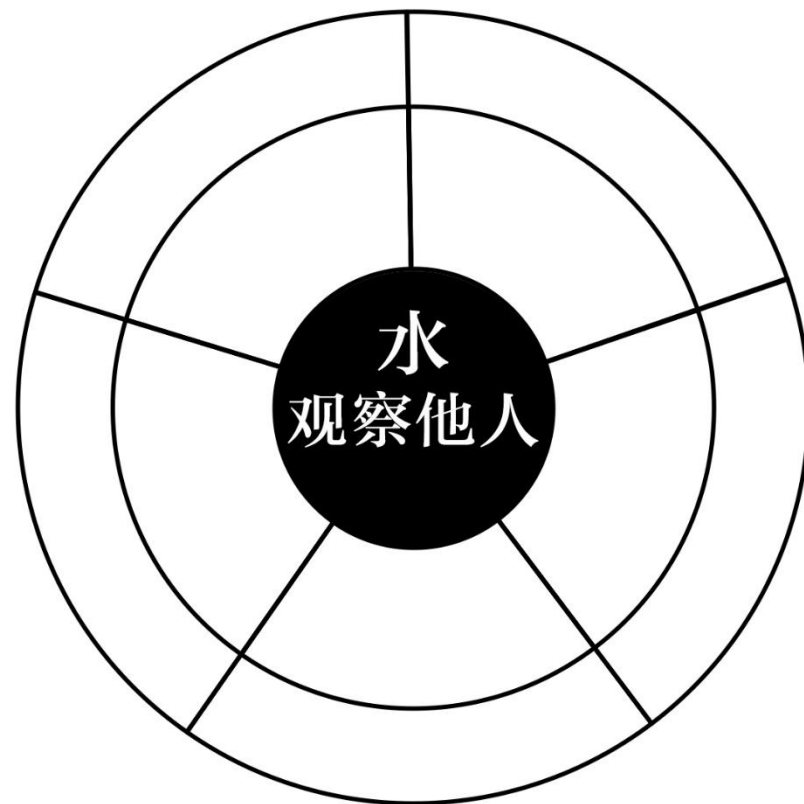
要观察自己有什么兴趣爱好，观察自己有什么特长和能力，具备什么优势资源，自己现在的成长是什么程度，懂得多少道理，处在什么人生阶段。如果说自己的基本情况都搞不清楚，那么实质上做任何事情都是做不好的。观察自己是主动自发的过程，是内在动力（火）的驱使。





2.2 水-观察他人

总结历史上成功的人和事情，他们之所以有成就是因为重在观察。观察他人、观察自然、观察世界、观察周围环境、观察大家需要什么。如果观察不清楚，我们很可能就要碰壁，做事情很可能会出错，做得不合适，要仔细观察事物的来龙去脉、对方的需求、社会的状态等。观察他人，与周围产生良好的交流（水）和互动，是做出成功的基础，是让自己成长，帮助他人成长，实现一人一文明的关键步骤。

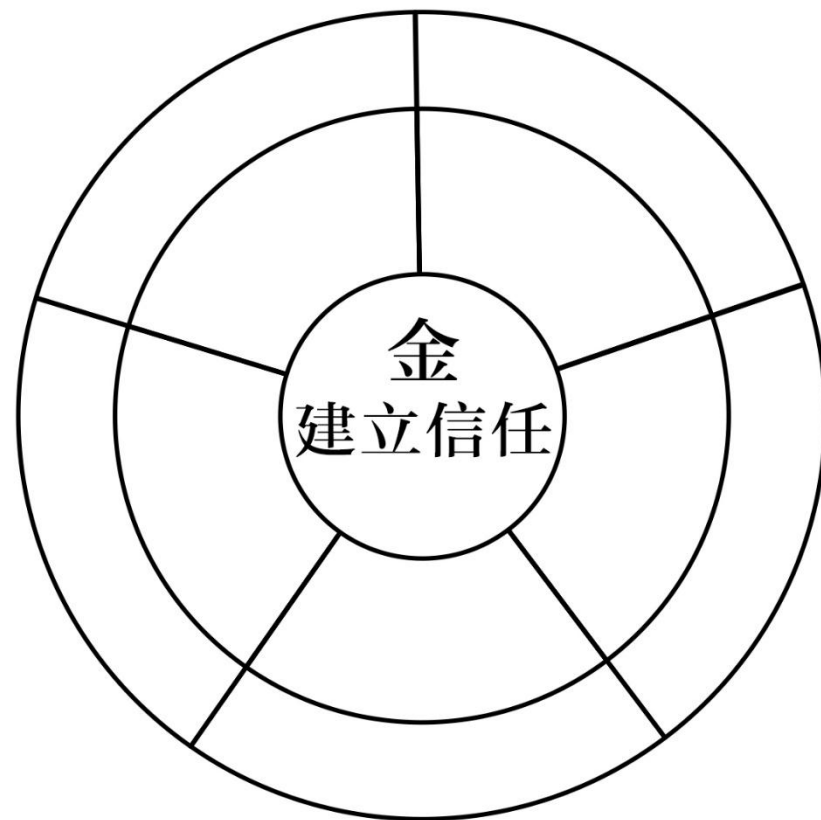




2.3 金-建立信任

建立信任是与人合作的前提。建立信任是不容易的，要有先进的思维，能真正观察他人的需要，观察他人的状态。根据他人的需求，力所能及地给予帮助，既不能过，又不能不及，要恰到好处。没有信任谈不到合作成功。

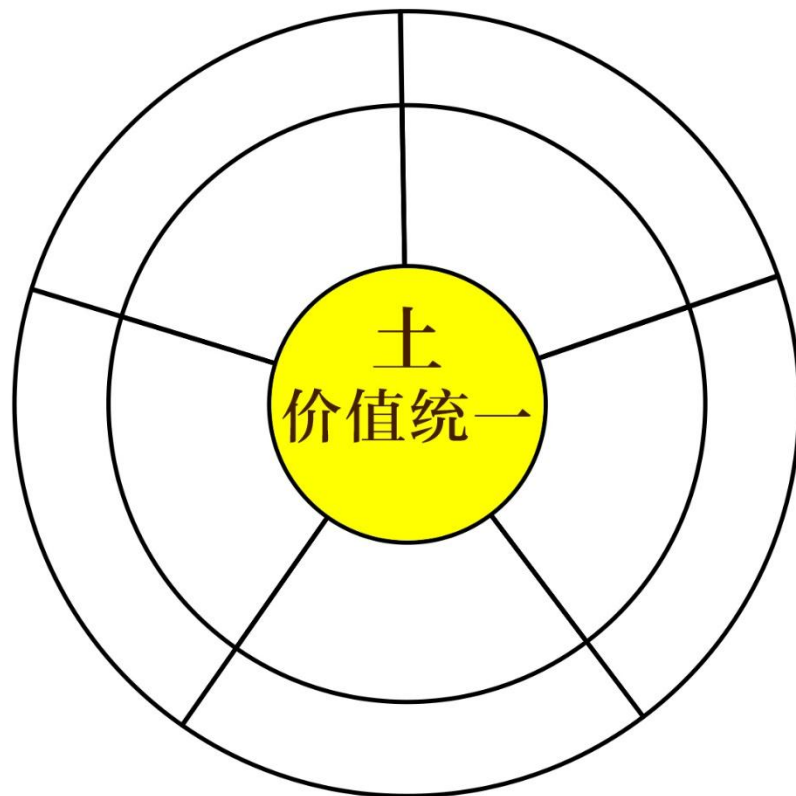
信任的前提：一个是观察他人，一个是观察自己，然后建立信任。建立成信任关系（金）后，做什么事情就容易达到事半功倍的效果。





2.4 土-价值统一

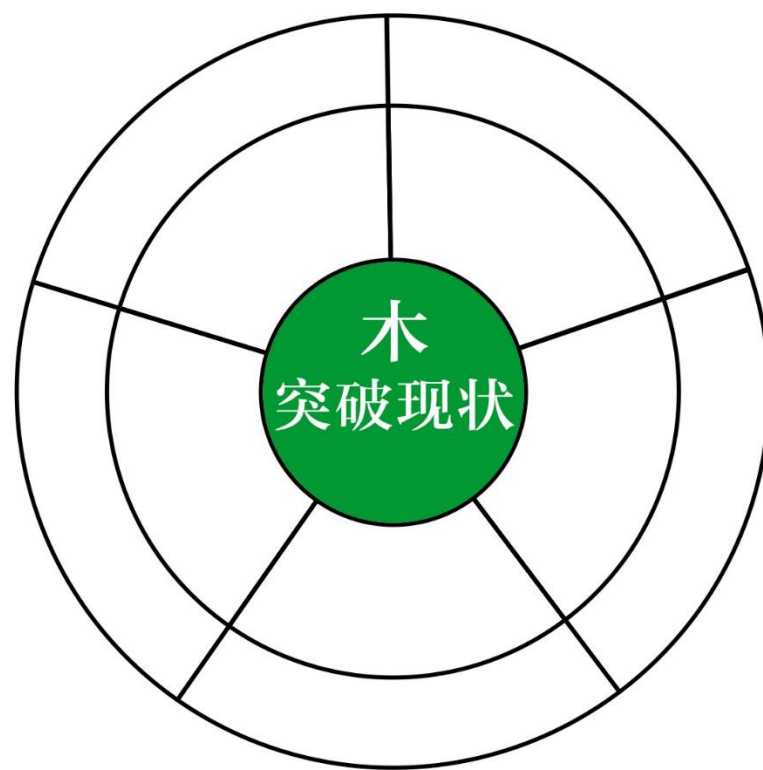
世间有种种的价值，不过每个人具体对待事物的价值观是不太相同的。价值统一是个平衡（土）的过程。做事时把价值统一在成长上，做成大家受益、自己成长的全赢模式。比如做生意时，几个人合伙投资，投资于某种行业，一旦生意好时，利益不均衡时，很可能价值不统一了，开始闹意见、闹分家，进入混乱的阶段。这时要时刻相互观察，不断建立信任，平衡各种不同价值取向，灵活的、变化地处理，统一现实情况中的价值。





2.5 木-突破现状

每个人因为学习、经历不同，有很多自己固有的想法和行为方式，这些想法和行为方式在某种程度上会限制人们对世界的认知和阻碍自身的发展。特别是已经有了一定成绩和地位以后，做了很多回报社会的事情，心里可以包容很多人和事，会停留在一定程度上，不能进步。其实这是远远不够的，人的潜力是无穷无尽的。所以要继续观察他人，继续观察自己。观察他人就是自己的一面镜子，从别人那里看到自己的不足，看到自己的落后，然后继续建立信任，不断地统一和平衡彼此的价值，形成循环系统（木），一次又一次的提升自己，这样才能够不断地圆满自己。

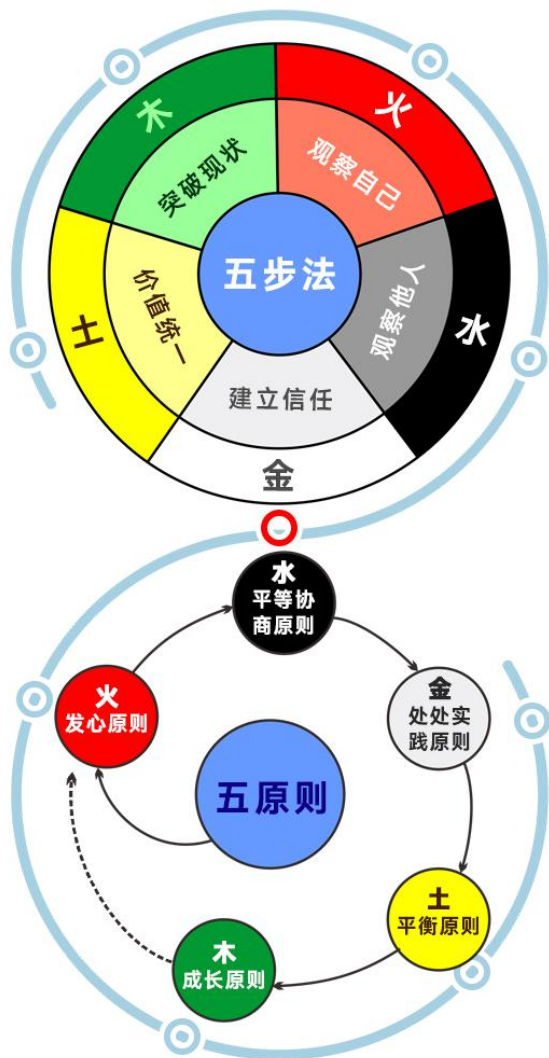




三、应用

在工作生活当中，应用五原则五步法时，涉及这些方面的问题，用五行罗盘来解决：

- (1) 遇到发心原则和观察自己 两方面的问题时，画《五行问诊》中的火罗盘来解决；
- (2) 遇到平等协商原则和观察他人 两方面的问题时，画《五行问诊》中的水罗盘来解决；
- (3) 遇到处处实践原则和建立信任 两方面的问题时，画《五行问诊》中的金罗盘来解决；
- (4) 遇到平衡原则和价值统一 两方面的问题时，画《五行问诊》中的土罗盘来解决；
- (5) 遇到成长原则和突破现状 两方面的问题时，画《五行问诊》中的木罗盘来解决。



云思维研究院是云海慧德（北京）管理咨询有限责任公司的内部研发机构
思维问答是云思维工具唯一正式发布平台：<http://www.yhhdc.com>

