



云思维研究院
Cloud Thinking Institute



云思维研究院 | Version 1.0 | Feb 2018

人生态度



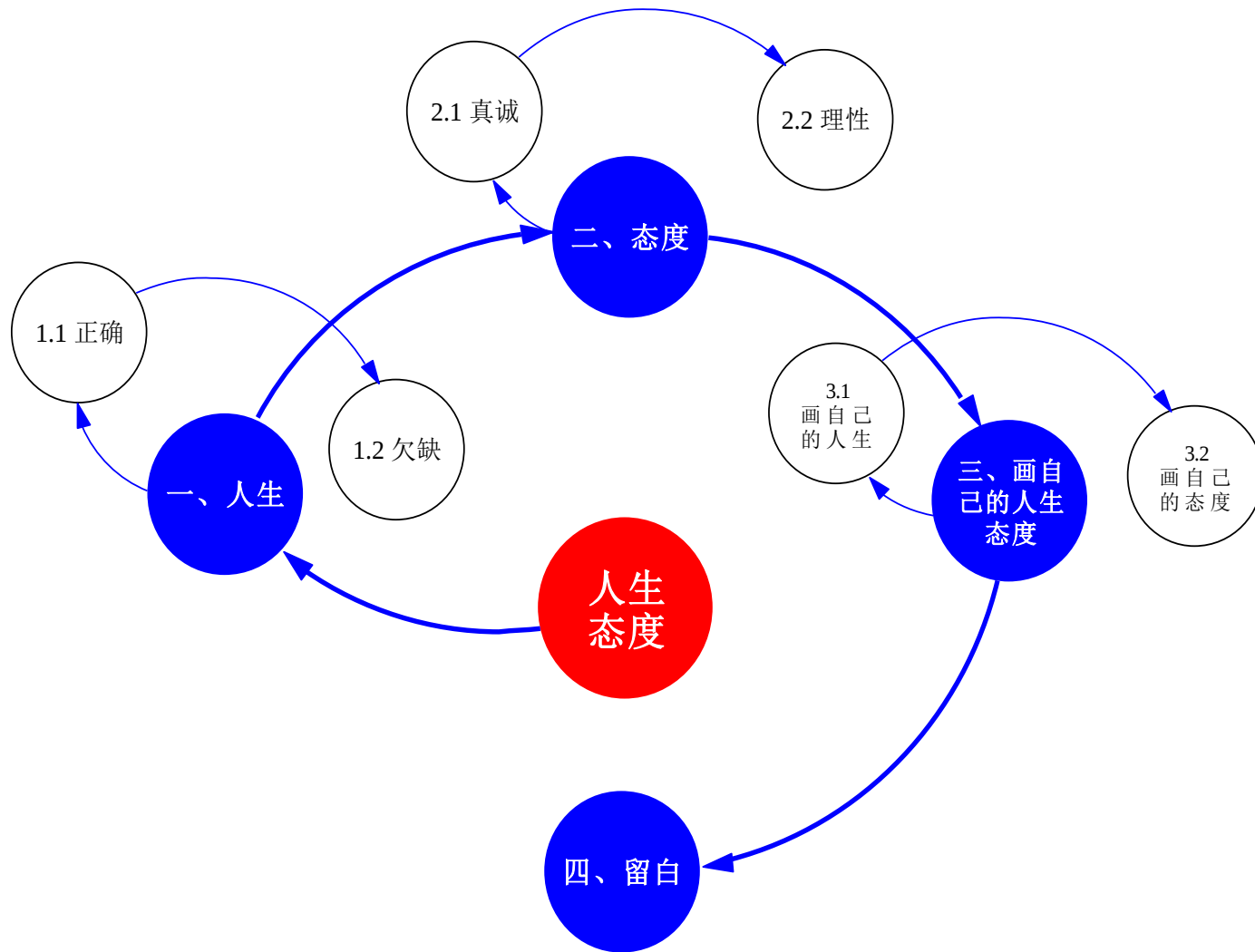
前言

当今时代的人生路，更加丰富多样，也更加扑朔迷离，可能有激流险滩，也可能有悬崖峭壁。要走好这个时代的人生路，必须具备正确的人生态度。

运用《人生态度》一边掌握规律，一边解决问题；一边观察他人，一边观察自己，分析优化，设计自己的人生道路。



工具总览



一、人生

人生路上，会有两种心态：正确和欠缺。

1.1 正确

在成长过程中，我们经常认为“我是对的！”
在帮助别人的过程中，我们也非常热衷于用自己认为对的观点去说服别人，去贯彻落实。

每当这个时候，我们会极其在意“对错”、“好坏”、“真假”、“善恶”“应该不应该”等，表现出我们对“正确的事情”很坚持！

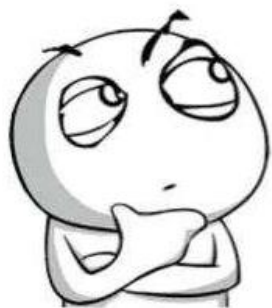




一、人生

1.2 欠缺

在助人为乐的过程中，我们会发现，其实我们是有不足、有欠缺的。我们之前认为的“正确”往往受限于个人观察角度不全、经验阅历不足、对于规律掌握不够、对人性了解不充分，很可能做了一些并不“完全正确”的事，说了一些并不合适的话，表达了一些并不恰当的观点、评判。



总觉得哪里不对……



一、人生

1.2 欠缺

当人生经历越来越丰富，我们越来越表现出对于人、对于自然的敬畏，越来越不敢轻易表态某个现象是对是错，表现在更加包容、更加非关对错、“等等看”“怎么都行、怎么都好”这类观念来理解事物，更加趋近于孔子所说“耳顺”的人生状态。





一、人生

“正确”与“欠缺”举例

明朝重要思想家袁了凡，年轻时相信命运理数，认为“升官发财，迟速有时；富贵在天，死生有命。”因此，对人生心灰意冷，淡然无求。生活没有进取心。

有一天，袁了凡在南京栖霞寺见到云谷禅师，明白了“命由己作，相由心生，祸福无门，惟人自召”的道理，了解自我的因素是造就人生吉凶祸福的关键，才明白原来自持的观点并不对，从此猛然顿悟，深信其言并开始实践。



袁黄
1533-1606



二、态度

对待人生的态度，有两个方面：真诚和理性。

2.1 真诚

我们相信

这个世界是完美的！

每个人是优秀的！

每个人都是有能力自己走出困境的！

所有的事情，所有人表现出来都是真诚的！

事物发展的未来一定是光明的，美好的！

我们认为希望是永远的！





二、态度

2.2 理性

每个人都有其不足、欠缺，因此在相处、提供帮助与服务的过程中，我们需要观察到对方的状态，提供恰当的服务方式。

我们常常会认为自己比他人高级、认为自己能改变别人的命运，没有观察就冒然开始干涉别人，结果对方很可能因为我们的介入而增加他的困难度和复杂度，而且我们自己也陷入了“助人的泥潭”，甚至自身受到伤害。





“助人的泥潭”：一升米养个恩人，一斗米养个仇人

从前，有两户人家是邻居，平时关系还不错。其中一家人因为能干些，家中要富裕的多。这两家本来没有什么恩怨的，可是，这一年，老天爷发怒，降下了灾祸，田中颗粒无收。这穷的一家没有了收成，只好躺着等死。这个时候，富的一家买到了很多粮食，想着大家邻居的，就给穷的一家送去了一升米，救了急。

这穷的一家非常感激富人，认为这真是救命的恩人呀！熬过最艰苦的时刻后，穷人就前往富人家感谢。说话间，谈起明年的种子还没有着落，富的一家慷慨地说：这样吧，我这里的粮食还有很多，你就再拿去一斗吧。这穷的千恩万谢地拿着一斗米回家了。回家后，他的兄弟说了，这斗米能做什么？除了吃以外，根本就不够我们明年地里的种子，这个富人太过分了，既然你这么有钱，就应该多送我们一些粮食和钱，才给这么一点，真是坏的很。

金钱和物质上的帮助很可能会助长他人的贪欲，当更大的欲望不能满足时，很可能会招来怨恨和灾祸。



二、态度

2.2 理性

“授人以鱼，不如授之以渔，授人以鱼只救一时之急，授人以渔则可解一生之需。”

----- 《老子》

逆境是非常难得的成长环境，“现成的”“甘甜的”帮助很可能会助长他人不劳而获的习惯，丧失了逆境中成长的机会，是非常大的损失。

现成的帮助（金钱、物质、意见等）只能救一时之急，**教会本领，用“教育/教化”**这种方式帮助别人，引领对方遵循规律、践行规律，自己解决问题，走通自己的人生，是终极帮助。



二、态度

“真诚”举例

袁了凡接收云谷禅师的教育，制作功过格，身体力行，真诚为善，广积阴德，多作好事，并在做官期间，减少百姓赋税，最终改变命运，打破了“命中无子”的预言，还延长了寿命近二十年。

“理性”举例

袁了凡在发现儿子对于人生道路不清晰时，并没有直接干涉或者包办，而是写下了《了凡四训》的诫子文，运用教育的手段来启发后代，引领其走到正确的人生路上来。



三、画自己的人生态度

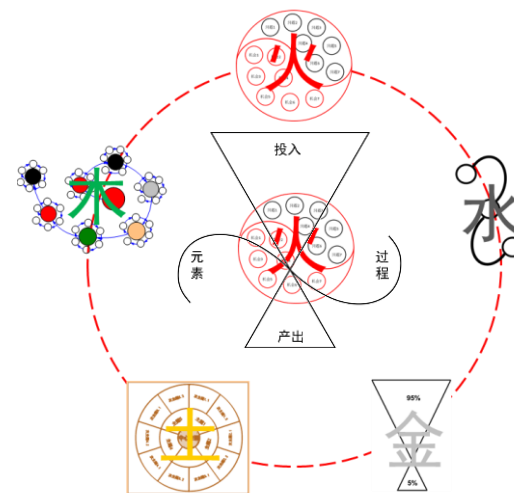
运用云思维工具，画自己的人生态度，分为两个部分。

3.1 画自己的人生

画自己的人生“正确”和“欠缺”。

3.2 画自己的态度

画自己的态度的“真诚”和“理性”。



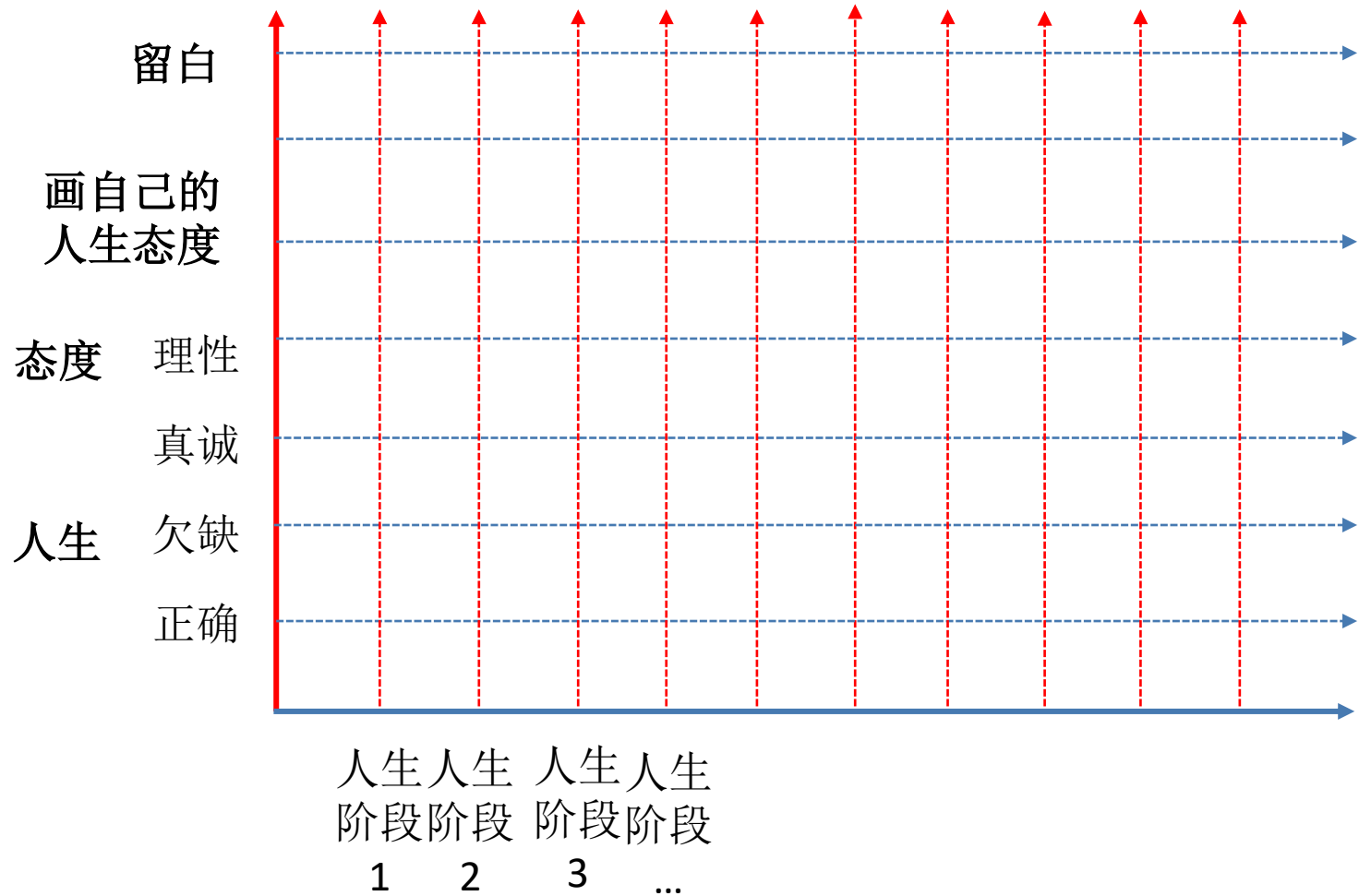


四、留白

请生发对于人生态度的理解、想法、创意、用法等。



人生态度云盘





总结

面对一些人走入误区、面对不良现象、面对一些社会丑恶，不消极、不冷漠、不嘲讽、不批评。“遇到了困难，不要埋怨自己，不要指责他人，不要放弃信心，不要逃避责任。”，而是依然用“人生态度”走自己的路，帮助他人、帮助社会一起成长。



云思维研究院
Cloud Thinking Institute

感谢关注云思维研究院

云思维研究院是云海慧德（北京）管理咨询有限责任公司的内部研发机构
思维问答是云思维工具唯一正式发布平台：<http://www.yunsiwei.com>

